

## BASKURS I OMSORG OCH BEMÖTANDE

DETALJERAT PROGRAM 2020–2021

PLATS Åbykullens dagverksamhet, träff 1–10

Saltå By, träff 11 (obs)

**ONSDAG 2 september 2020: INTRODUKTION TILL ANTROPOSOFISK SOCIALTERAPI**  
Vecka 35

- Lärare Gérard Lartaud, författare och föreläsare  
Mikaela Stenius, konstterapeut och utbildare
- 09.00 Samling, kursintroduktion, presentation av deltagare
- 09.30 Antroposofisk socialterapi: historisk bakgrund och nutid.  
Grundtankar och hur förhåller vi oss till dem idag? **Gérard Lartaud**
- 10.00 Kaffepaus
- 10.30 Fortsättning, **Gérard Lartaud**
- 12.30 Lunch
- 13.15 Målning, Mikaela Stenius
- 14.15 Kaffepaus
- 14.30 Om det konstnärliga. Varför har vi konstnärliga inslag i basutbildningen?  
Vad har konsten med vårt arbete att göra? **Gérard Lartaud, Mikaela Stenius**
- 16.30 **Avslut**

**ONSDAG 23 SEPTEMBER 2020: PSYKIATRI**  
Vecka 39

- Lärare Dr. Peter Renblad, psykiater  
Regula Nilo, eurytmilärare
- 09.00 Relevanta psykiatriska diagnoser: Psykos, depression, ångest, bipolaritet,  
**Peter Renblad**
- 10.00 Kaffepaus
- 10.30 Fortsättning, **Peter Renblad**
- 12.30 Lunch
- 13.15 Fortsättning, **Peter Renblad**
- 14.15 Kaffepaus
- 14.30 Eurytmi, **Regula Nilo**
- 16.30 **Avslut**

**ONSDAG 21 OKTOBER 2020: FUNKTIONSNEDSÄTTNING OCH UTVECKLINGSSTÖRNING**Vecka 43

- Lärare Ragnar Rasmusson, handledare, vårdlärare och psykiatrisjuksköterska  
Regula Nilo, eurytmilärare
- 09.00 Hur ska vi förstå de personer med diagnoser som vi möter i vårt arbete?  
**Ragnar Rasmusson**
- 10.00 Kaffepaus
- 10.30 Fortsättning, **Ragnar Rasmusson**
- 12.30 Lunch
- 13.15 Omsorgens historia, från inlåsning till inkludering. Samhällsinsatser vid psykisk sjukdom, **Ragnar Rasmusson**
- 14.15 Kaffepaus
- 14.30 Eurytmi, **Regula Nilo**
- 16.30 **Avslut**

**ONSDAG 11 NOVEMBER 2020: HÄLSA OCH OMVÅRDNAD**Vecka 46

- Lärare Dr. Ursula Flatters, läkare  
Susanne Börjeson, sjuksköterska  
Maria Wängemar Sjuksköterska
- 09.00 Hälsa och sjukdom ur ett antroposofiskt perspektiv, **Ursula Flatters**
- 10.00 Kaffepaus
- 10.30 Fortsättning, **Ursula Flatters**
- 12.30 Lunch
- 13.15 Hälsa och omvårdnad: Bad, insmörjningar, beröringens betydelse, omslag, fotbad och fotvård, **Susanne Börjeson, Maria Wängemar**
- 14.15 Kaffepaus
- 14.30 Hemsjukvård, munvård, medicinhantering **Börjeson/Wängemar**
- 16.30 **Avslut**

## **ONSDAG 2 DECEMBER 2020: VÄRDEGRUND OCH KÄRNVÄRDEN**

### Vecka 49

Lärare	Marcus Stenius, föreläsare och utbildare Sigrid Ogland, talpedagog och berättare
09.00	Värdegrund och kärnvärden för läkepedagogik och socialterapi, <b>Marcus Stenius</b>
10.00	Kaffepaus
10.30	Fortsättning, <b>Marcus Stenius</b>
12.30	Lunch
13.15	Grupparbete och samtal till temat
14.15	Kaffepaus
14.30	Storytelling, <b>Sigrid Ogland</b>
16.30	<b>Avslut</b>

## **ONSDAG 20 JANUARI 2021:**

### **LAGSTIFTNING OCH REGELVERK, NEUROPSYKIATRI OCH AUTISMSPEKTRUM**

#### Vecka 3

Lärare	Susanne Larsson, författare, handledare och föreläsare Manuela Friemann, Läkepedagog AKK*-utbildare Solberga By
09.00	Lagstiftning och genomförande i praktiken, grundvärderingar i arbetet, <b>Susanne Larsson</b>
10.00	Kaffepaus
10.30	Fortsättning, <b>Susanne Larsson</b>
12.30	Lunch
13.15	Alternativ kompletterande kommunikation (AKK), <b>Manuela Friemann</b>
14.15	Kaffepaus
14.30	Fortsättning, <b>Manuela Friemann</b>
16.30	<b>Avslut</b>

\* AKK = alternativ och kompletterande kommunikation

**ONSDAG 17 FEBRUARI 2021:  
ETT REFLEKTERANDE ARBETSSÄTT INOM LSS, LÄKEPEDAGOGIK OCH OM SINNENA**

Vecka 7

Lärare Susanne Larsson, författare, handledare och föreläsare  
Marcus Stenius, föreläsare och utbildare

09.00 Reflekterande arbetssätt, **Susanne Larsson**

10.00 Kaffepaus

10.30 Fortsättning, **Susanne Larsson**

12.30 Lunch

13.15 Människans utveckling och de 12 sinnen, **Marcus Stenius**

14.15 Kaffepaus

14.30 Övningar och samtal, **Marcus Stenius**

16.30 **Avslut**

**ONSDAG 17 MARS 2021: NEUROPSYKIATRI OCH AUTISMSPEKTRUM, OMVÅRDNAD**

Vecka 11

Lärare Mats Jansson, utbildningskonsult från Autism- och Aspergerförbundet  
Lisa Tolf, samhällsvetare

09.00 Neuropsykiatri och autismspektrum, **Mats Jansson**

10.00 Kaffepaus

10.30 Fortsättning, **Mats Jansson**

12.30 Lunch

13.15 Omvårdnad i praktiken: Hur bemöter vi och hjälper personer som behöver hjälp den dagliga livsföringen? **Lisa Tolf**

14.15 Kaffepaus

14.30 Skötsel av ett hem. Vår närmiljö, städningens betydelse, medarbetarens roll, **Lisa Tolf**

16.30 **Avslut**

**ONSDAG 14 APRIL 2021:**

**BEMÖTANDE VID HOT OCH VÅLD. YRKESROLLEN, KONFLIKTHANTERING**

Vecka 15

- Lärare Ragnar Rasmusson, handledare, vårdlärare och psykiatrisjuksköterska  
Kefas Berlin, sångpedagog
- 09.00 Vår yrkesroll, konflikthantering, **Ragnar Rasmusson**
- 10.00 Kaffepaus
- 10.30 Fortsättning, **Ragnar Rasmusson**
- 12.30 Lunch
- 13.15 Lågaffektivt bemötande och självskadebeteende med praktiska övningar,  
**Ragnar Rasmusson**
- 14.15 Kaffepaus
- 14.30 Sång och övningar, **Kefas Berlin**
- 16.30 **Avslut**

**ONSDAG 5 MAJ 2021: MÄNNISKANS UTVECKLING - SJÄLVUTVECKLING**

Vecka 18

- Lärare Marcus Stenius, föreläsare och utbildare  
Mikaela Stenius, konstterapeut och utbildare
- 09.00 Människans utveckling, **Marcus Stenius**
- 10.00 Kaffepaus
- 10.30 Fortsättning, **Marcus Stenius**
- 12.30 Lunch
- 13.15 Inblick i en verksamhet: Solberga By, **Mikaela Stenius**
- 14.15 Kaffepaus
- 14.30 Läkepedagogikens och socialterapins framväxt i Sverige. Historik  
och nutid, Mikaela Stenius
- 16.00 **Avslut**

**ONSDAG 2 JUNI 2021: ANTROPOSOFISK MÄNNISKOKUNSKAP**  
**PLATS OBS! PÅ SALTÅ BY**

Vecka 22

Lärare Gérard Lartaud, författare och föreläsare  
Mikaela Stenius, konstterapeut och utbildare

09.00 Antroposofisk människokunskap, *Gérard Lartaud*

10.00 Kaffepaus

10.30 Fortsättning. *Gérard Lartaud*

12.30 Lunch

13.15 Studiebesök på Saltå By

14.15 Kaffepaus

14.30 Fortsättning, *Gérard Lartaud*

15.30 **Kursavslutning**, utdelning av kursintyg